

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад п.Токарево»



УТВЕРЖДЕНО:
МБДОУ «Детский сад п.Токарево» Приказом
От 29.08.2016г. № 68 -ОД

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме НОД (занятий) воспитанников

2016 год

Положение о режиме НОД (занятий) воспитанников

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме НОД (непрерывная образовательная деятельность) в течение дня в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад п.Токарево» (далее ДОО) разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации»,
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПин 2.4.11.3049 – 13 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений»,
- ФГОС ДО
- Уставом МБДОУ «Детский сад п.Токарево»,
- другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима (НОД) занятий в группах, функционирующих в ДОО.

1.3. Положение регламентирует режим НОД (занятий) воспитанников ДОО.

2. Цель и задачи режима НОД (занятий).

2.1. Основная цель:

-Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в ДОО;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к Учреждению.

3. Режим функционирования ДОО

3.1. ДОО работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

3.2. Режим работы с 7-00 до 19-00 (12 часовой режим).

3.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОО не работает.

3.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой ДОО.

3.5. НОД (занятия) проводятся в соответствии с санитарно – гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием НОД, утвержденным приказом заведующего.

4. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

4.1. Непрерывная образовательная деятельность начинается в соответствии с режимом дня и расписанием НОД (занятий).

4.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной НОД не должна превышать 10мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.3. Продолжительность НОД для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти – не более 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7 - ми лет – более 30-ти минут.

4.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30минут, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

4.5. Образовательная деятельность с детьми старшего возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25- 30 минут в день. В середине НОД статистического характера проводятся физкультурные минутки.

4.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

4.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

4.8. Летняя – оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

4.9. НОД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.10. В середине учебного года (в феврале) для детей организуются недельные каникулы, во время которых НОД не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений и т.п.).

4.11. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

4.12. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня:

4.12.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

4.12.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.12.3. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и животными и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

4.13. Режим питания.

4.13.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В ДОО организуется 4-х разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник).

4.13.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в ДОО.

4.13.3. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 2 часа.

4.14. Прогулки.

4.14.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется ДОО в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

4.14.2. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение ДОО. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

4.15. Дневной сон.

4.15.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

4.15.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

4.15.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

4.15.4. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или младший воспитатель), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

4.15.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

4.16. Занятия (НОД) повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста (коммуникация, познание и др.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

4.17. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, логоритмика и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы ДОУ. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

4.17.1. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и при наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4.17.2. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

5. Ответственность.

5.1. Администрация ДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, муз.руководитель, несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

4.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

Принято на заседании Педагогического совета протокол от 29.08.2016г. № 1